

# 5月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
昼食	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。					赤飯 黄金カレイの山椒煮 もやしと豚肉の炒め物 いんげんと玉葱の和え物 味噌汁
おやつ						抹茶わらびもち 煎茶
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	御飯 豚肉ともやしの野菜炒め かにしゅうまい 胡瓜とかまぼこのピリ辛和え 味噌汁 漬物	御飯 鯿の南蛮漬け 大根と鶏みんちの炒め物 キャベツとなめこの浸し 味噌汁 漬物	オムライス 海老フライ メロンゼリー コンソメスープ	御飯 鯖の西京焼き ほうれん草と鶏肉のソテー キャベツと竹輪の塩レモンドレサラダ 吸い物 漬物	御飯 お好み焼き しろなと鶏肉の炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鮭の南部焼き 切干大根 いんげんと玉葱の塩麴ドレサラダ かす汁 漬物
おやつ	ココアシフォンケーキ 紅茶	キャラメルパウンドケーキ 紅茶	柏餅 煎茶	コーヒーゼリー 紅茶	みるくまんじゅう（白あん）煎茶	チョコマドレーヌ 紅茶
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	御飯 焼き肉風 たこ袱紗焼き キャベツとピーマンの中華ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 きつねそば 里芋の鶏そぼろ煮 カリフラワーとツナのごまドレサラダ 漬物	キーマカレー マカロニサラダ フルーツ 漬物	御飯 ホキグリル 枝豆とベーコンの塩バターソテー 青梗菜としめじの和え物 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 ごぼうと油揚げの炒め煮 洋梨缶オレンジジュレ 味噌汁 漬物	御飯 豚の筑前煮風 豆腐の梅だれ 胡瓜の和風香味和え 味噌汁 漬物
おやつ	あんシュー 紅茶	水ようかん 煎茶	スイートポテト 紅茶	黒糖まんじゅう 煎茶	紅茶パウンドケーキ 紅茶	今川焼き 煎茶
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	御飯 豚肉の生姜炒め いんげんとコーンのピーナツドレサラダ 杏仁豆腐 味噌汁 漬物	御飯 鮭の照り焼き ふかしじゃが キャベツとかまぼこの和え物 味噌汁 漬物	御飯 カレイの魚田 切干大根と鶏肉の煮物 南瓜サラダ 吸い物 漬物	御飯 鶏ちり 白菜とちりめんの煮浸し フルーツ 味噌汁 漬物	散らし寿司 絹揚げと鶏肉の煮物 しろなとなめこの和え物 味噌汁	御飯 白身魚のピカタ いか袱紗焼き きざみとろろねり梅和え 味噌汁 漬物
おやつ	田舎まんじゅう 煎茶	マドレーヌ 紅茶	わらびもち 煎茶	プリン 紅茶	よもぎまんじゅう 煎茶	りんごのタルト 紅茶
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	御飯 鯖の味噌煮 卵の花 胡瓜のレモン酢和え 吸い物 漬物	あさり御飯 鶏肉の梅風味焼き 筍とふきの炒り煮 フロッコリーと竹輪のピーナツ和え 味噌汁	御飯 鯖の鳴門煮 青梗菜と鶏肉の炒め物 キャベツと人参の塩麴サラダ 味噌汁 漬物	いなり寿司 あんかけ卵とじうどん 蓮根と昆布の煮物 パイン缶紅茶ジュレ	御飯 赤魚の西京焼き 里芋と豚肉の煮物 小松菜とかにかまの和え物 吸い物 漬物	ポークカレー キャベツとピーマンの香味ドレサラダ フルーツ 漬物
おやつ	パウンドケーキ（抹茶あずき）紅茶	みるくまんじゅう（クリーム）煎茶	ほうじ茶プリン 紅茶	ぜんざい 煎茶	ベリーパウンドケーキ 紅茶	黒糖水ようかん 煎茶